

«Согласованно»

Директор школы

/ Аллабердин Ф. А./

«Утверждаю»

Директор ООО «Радуга вкуса» Жаркова О. И.

МЕНЮ на «28» сентября 2020 г.

Завтрак		Обед	
Наименование блюда	Выход блюда гр. /Вес 1 порции/	Наименование блюда	Выход блюда гр /Вес 1 порции/
сыр порционный	40	салат с капустой	60
котлеты из птицы	60	шницель отварной	150/30
макаронный отварной	150	говядина	200
чай с молоком	150	пшеница	200
хлеб	30	хлеб	50

МЕНЮ на «29» сентября 2020г.

Завтрак		Обед	
Наименование блюда	Выход блюда гр. /Вес 1 порции/	Наименование блюда	Выход блюда гр /Вес 1 порции/
запеканка из творога	130/20	винегрет овощной	60
масло сливочное	40	шницель по-деревенски	200
чай с сахаром	200	шницель из отварного мяса	30/30
хлеб	30	паштет куриный	185
бюфет	100	компот из свежих яблок	200
		хлеб	50

МЕНЮ на «30» сентября 2020г.

Завтрак		Обед	
Наименование блюда	Выход блюда гр. /Вес 1 порции/	Наименование блюда	Выход блюда гр /Вес 1 порции/
огурцы свежие	20	салат витаминный	60
бифштекс рубленый	60	пюре картофельное	150/30
картофельное пюре	150	суп овощной	200
каша с молоком	200	компот из сухофруктов	200
хлеб	30	хлеб	50
яблоки	75		

МЕНЮ на «1» октября 2020г.

Завтрак		Обед	
Наименование блюда	Выход блюда гр. /Вес 1 порции/	Наименование блюда	Выход блюда гр /Вес 1 порции/
сыр	40	салат из моркови	60
каша гречневая	180/15	борщ с капустой	200
булочки дрожжевые	60	пюре картофельное	120
чай с молоком	200	компот из сухофруктов	200
хлеб	30	хлеб	50

Ст.повар :

В.В.

/Выдрина О. В./